



## 16. Hainichlauf und 3. Wildkatzenlauf Mihla

Mihla / 08.08.2010

### Detailed evaluation

**Tschaar, Holger**

Club: Sportteam Steinbach Meiningen

Number: 314

Course: 13.00 km

Mittelstrecke

Category:

Männer M30

Total time: 50:05

Speed: 15.57 km/h

Running performance: 3:51 min/km

Rank in course/Total: 2 (of 112)

Rank in course/Men: 2 (of 86)

Best time in course: 49:36

Rank in category: 1(of 5)

Best time in the category: 50:05