



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

### Detailed evaluation

Hein, Micha

Club: Katholische Laufjugend Arnstadt

Number: 102

Course: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Category:

Männer M40

Total time: 58:32

Speed: 10.25 km/h

Running performance: 5:34 min/km

Rank in course/Total: 78 (of 120)

Rank in course/Men: 68 (of 95)

Best time in course: 36:36

Rank in category: 6(of 7)

Best time in the category: 39:19