



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

Detailed evaluation

Graff, Mario

Club: Katholische Laufjugend Arnstadt

Number: 135

Course: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Category:

Männer M30

Total time: 1:03:22

Speed: 9.47 km/h

Running performance: 6:02 min/km

Rank in course/Total: 97 (of 120)

Rank in course/Men: 84 (of 95)

Best time in course: 36:36

Rank in category: 7(of 8)

Best time in the category: 41:50