



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

### Detailed evaluation

**Clauder, Marcus**

Club: Rennsteiglaufverein/LG Süd

Number: 289

Course: 21.00 km

21 km-Lauf

Category:

Männer M20

Total time: 1:40:15

Speed: 12.57 km/h

Running performance: 4:46 min/km

Rank in course/Total: 4 (of 21)

Rank in course/Men: 4 (of 18)

Best time in course: 1:29:45

Rank in category: 2(of 3)

Best time in the category: 1:29:45