



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

Detailed evaluation

Meyer, Steffen

Club: Rennsteiglaufverein/LG Süd

Number: 142

Course: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Category:

Männer M40

Total time: 39:19

Speed: 16.02 km/h

Running performance: 3:44 min/km

Rank in course/Total: 3 (of 120)

Rank in course/Men: 3 (of 95)

Best time in course: 36:36

Rank in category: 1(of 7)

Best time in the category: 39:19