



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

Detailed evaluation

Schmidt, Andreas

Club: Rennsteiglaufverein Laufgruppe Süd

Number: 217

Course: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Category:

Männer M40

Total time: 40:56

Speed: 14.66 km/h

Running performance: 3:54 min/km

Rank in course/Total: 8 (of 120)

Rank in course/Men: 8 (of 95)

Best time in course: 36:36

Rank in category: 3(of 7)

Best time in the category: 39:19