



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

Detailed evaluation

Kneise, Wolfram

Club: Katholische Laufjugend Arnstadt

Number: 134

Course: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Category:

Männer M20

Total time: 45:15

Speed: 13.26 km/h

Running performance: 4:19 min/km

Rank in course/Total: 21 (of 120)

Rank in course/Men: 21 (of 95)

Best time in course: 36:36

Rank in category: 9(of 14)

Best time in the category: 36:36