



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

Detailed evaluation

Freitag, Roman

Club: Katholische Laufjugend Arnstadt

Number: 154

Course: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Category:

Männer M20

Total time: 46:49

Speed: 12.82 km/h

Running performance: 4:28 min/km

Rank in course/Total: 27 (of 120)

Rank in course/Men: 26 (of 95)

Best time in course: 36:36

Rank in category: 10(of 14)

Best time in the category: 36:36