



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

Detailed evaluation

Grimm, Werner

Club: VfB Grün-Weiß Fehrenbach

Number: 118

Course: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Category:

Männer M55

Total time: 47:08

Speed: 12.73 km/h

Running performance: 4:29 min/km

Rank in course/Total: 28 (of 120)

Rank in course/Men: 27 (of 95)

Best time in course: 36:36

Rank in category: 1(of 9)

Best time in the category: 47:08