



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

Detailed evaluation

Kämpfe, Jens

Club: Skisportverein 02 Erfurt e.V.

Number: 182

Course: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Category:

Männer M65

Total time: 53:43

Speed: 11.17 km/h

Running performance: 5:07 min/km

Rank in course/Total: 63 (of 120)

Rank in course/Men: 56 (of 95)

Best time in course: 36:36

Rank in category: 2(of 5)

Best time in the category: 51:13