



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

Detailed evaluation

Gonzales-Rubio, Romildo

Club: Laufftreff Breitungen

Number: 183

Course: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Category:

Männer M40

Total time: 56:54

Speed: 10.54 km/h

Running performance: 5:25 min/km

Rank in course/Total: 72 (of 138)

Rank in course/Men: 59 (of 100)

Best time in course: 36:38

Rank in category: 11(of 15)

Best time in the category: 42:30