



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

Detailed evaluation

Matthes, Jan

Club: Laufftreff Breitungen  
Number: 1009

Course: 10.50 km  
10,5 km-Lauf

Category:  
Männer M45

Total time: 57:19

Speed: 10.47 km/h  
Running performance: 5:28 min/km

Rank in course/Total: 74 (of 138)

Rank in course/Men: 61 (of 100)

Best time in course: 36:38

Rank in category: 6(of 11)

Best time in the category: 46:31