



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

Detailed evaluation

Montag, Holger

Club: SV Normania Treffurt
Number: 226

Course: 10.50 km
10,5 km-Lauf

Category:
Männer M35

Total time: 47:06

Speed: 12.74 km/h
Running performance: 4:29 min/km

Rank in course/Total: 21 (of 138)

Rank in course/Men: 20 (of 100)

Best time in course: 36:38

Rank in category: 4(of 7)

Best time in the category: 44:17