



14. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 28.08.2010

Detailed evaluation

Graf, John

Club: Nikolaischule  
Number: 342

Course: 1.70 km  
Schülerlauf

Category:  
männliche Schüler D

Total time: 7:28

Speed: 8.04 km/h  
Running performance: 4:23 min/km

Rank in course/Total: 57 (of 469)

Rank in course/Men: 40 (of 251)

Best time in course: 5:38

Rank in category: 7(of 153)

Best time in the category: 6:50