



14. Mühlhäuser Altstadtlauf
Mühlhausen / 28.08.2010

Detailed evaluation

Trautmann, Heiko

Club: TLC Verein Mühlhausen
Number: 1632

Course: 10.00 km
Hauptlauf

Category:
Männer M45

Total time: 48:00

Speed: 12.50 km/h
Running performance: 4:48 min/km

Rank in course/Total: 98 (of 189)

Rank in course/Men: 88 (of 151)

Best time in course: 32:11

Rank in category: 12(of 18)

Best time in the category: 38:48