



14. Mühlhäuser Altstadtlauf
Mühlhausen / 28.08.2010

Detailed evaluation

Knötig, Thilo

Club: Karlsruhe
Number: 1707

Course: 10.00 km
Hauptlauf

Category:
Männer M30

Total time: 50:29

Speed: 11.89 km/h
Running performance: 5:03 min/km

Rank in course/Total: 123 (of 189)

Rank in course/Men: 107 (of 151)

Best time in course: 32:11

Rank in category: 12(of 17)

Best time in the category: 37:33