



31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

Detailed evaluation

Niehoff, Johannes

Club: SC Füchtorf

Number: 275

Course: 2.30 km

Schülerlauf

Category:

männliche Schüler D

Total time: 8:51

Speed: 13.56 km/h

Running performance: 3:51 min/km

Rank in course/Total: 2 (of 158)

Rank in course/Men: 2 (of 84)

Best time in course: 8:31

Rank in category: 2(of 42)

Best time in the category: 8:31