



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailed evaluation

Armster, Lasse

Club: Nix tun kann jeder

Number: 888

Course: 1.80 km

Nachwuchsstraßenlauf

Category:

männliche Schüler E

Total time: 11:09

Speed: 5.38 km/h

Running performance: 6:11 min/km

Rank in course/Total: 134 (of 152)

Rank in course/Men: 70 (of 77)

Best time in course: 6:36

Rank in category: 12(of 18)

Best time in the category: 7:48