



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### Detailed evaluation

**Salzmann, Steffen**

Club: Erfurt  
Number: 2914

Course: 10.00 km  
Erfurter Volkslauf

Category:  
Männer M40

Total time: 38:20

Speed: 15.65 km/h  
Running performance: 3:50 min/km

Rank in course/Total: 19 (of 140)

Rank in course/Men: 19 (of 139)

Best time in course: 32:14

Rank in category: 7(of 21)

Best time in the category: 36:08