



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

Detailed evaluation

Beyer, Steffen

Club: VfL 28 Ellrich

Number: 2771

Course: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

Category:

Männer M45

Total time: 38:29

Speed: 15.59 km/h

Running performance: 3:51 min/km

Rank in course/Total: 20 (of 140)

Rank in course/Men: 20 (of 139)

Best time in course: 32:14

Rank in category: 3(of 27)

Best time in the category: 36:11