



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### Detailed evaluation

**Münch, Heiko**

Club: sc impuls erfurt

Number: 2828

Course: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

Category:

Männer M45

Total time: 38:33

Speed: 15.56 km/h

Running performance: 3:52 min/km

Rank in course/Total: 21 (of 140)

Rank in course/Men: 21 (of 139)

Best time in course: 32:14

Rank in category: 4(of 27)

Best time in the category: 36:11