



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 05.09.2010

Detailed evaluation

Spantig, Jörg

Club: LTV Erfurt e.V.
Number: 2878

Course: 10.00 km
Erfurter Volkslauf

Category:
Männer M35

Total time: 38:42

Speed: 15.50 km/h
Running performance: 3:52 min/km

Rank in course/Total: 24 (of 140)

Rank in course/Men: 24 (of 139)

Best time in course: 32:14

Rank in category: 2(of 11)

Best time in the category: 35:28