



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

Detailed evaluation

Jost, Reiner

Club: Alpenverein Weimar

Number: 2800

Course: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

Category:

Männer M40

Total time: 39:22

Speed: 15.24 km/h

Running performance: 3:56 min/km

Rank in course/Total: 27 (of 140)

Rank in course/Men: 27 (of 139)

Best time in course: 32:14

Rank in category: 8(of 21)

Best time in the category: 36:08