



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### Detailed evaluation

**Wernecke, Karl-Ernst**

Club: VfL 28 Ellrich

Number: 2879

Course: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

Category:

Männer M55

Total time: 40:16

Speed: 14.90 km/h

Running performance: 4:02 min/km

Rank in course/Total: 31 (of 140)

Rank in course/Men: 31 (of 139)

Best time in course: 32:14

Rank in category: 3(of 11)

Best time in the category: 37:09