



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

Detailed evaluation

Sickel, Steffen

Club: FC Gebesee

Number: 2902

Course: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

Category:

Männer M40

Total time: 40:19

Speed: 14.88 km/h

Running performance: 4:02 min/km

Rank in course/Total: 32 (of 140)

Rank in course/Men: 32 (of 139)

Best time in course: 32:14

Rank in category: 9(of 21)

Best time in the category: 36:08