



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

Detailed evaluation

Bauer, Jörg

Club: Grundschule Dachwig

Number: 2769

Course: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

Category:

Männer M45

Total time: 40:37

Speed: 14.77 km/h

Running performance: 4:04 min/km

Rank in course/Total: 35 (of 140)

Rank in course/Men: 35 (of 139)

Best time in course: 32:14

Rank in category: 7(of 27)

Best time in the category: 36:11