



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 05.09.2010

Detailed evaluation

Koch, Albert

Club: Jenabilly  
Number: 2898

Course: 10.00 km  
Erfurter Volkslauf

Category:  
Männer M20

Total time: 42:25

Speed: 14.15 km/h  
Running performance: 4:14 min/km

Rank in course/Total: 50 (of 140)

Rank in course/Men: 50 (of 139)

Best time in course: 32:14

Rank in category: 11(of 21)

Best time in the category: 32:14