



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

Detailed evaluation

Claus, Andreas

Club: Erfurt

Number: 2776

Course: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

Category:

Männer M35

Total time: 44:57

Speed: 13.35 km/h

Running performance: 4:30 min/km

Rank in course/Total: 69 (of 140)

Rank in course/Men: 69 (of 139)

Best time in course: 32:14

Rank in category: 6(of 11)

Best time in the category: 35:28