



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

Detailed evaluation

Mahn, Hans-Jürgen

Club: Erfurt

Number: 2877

Course: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

Category:

Männer M55

Total time: 45:29

Speed: 13.19 km/h

Running performance: 4:33 min/km

Rank in course/Total: 77 (of 140)

Rank in course/Men: 77 (of 139)

Best time in course: 32:14

Rank in category: 6(of 11)

Best time in the category: 37:09