



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

Detailed evaluation

Hermann, Rainer

Club: Thuringia Königsee

Number: 2794

Course: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

Category:

Männer M65

Total time: 45:47

Speed: 13.11 km/h

Running performance: 4:35 min/km

Rank in course/Total: 80 (of 140)

Rank in course/Men: 80 (of 139)

Best time in course: 32:14

Rank in category: 4(of 7)

Best time in the category: 42:42