



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### Detailed evaluation

**Lüttkopf, Uwe**

Club: Team DEURA HAUS

Number: 2818

Course: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

Category:

Männer M45

Total time: 46:05

Speed: 13.02 km/h

Running performance: 4:37 min/km

Rank in course/Total: 82 (of 140)

Rank in course/Men: 82 (of 139)

Best time in course: 32:14

Rank in category: 18(of 27)

Best time in the category: 36:11