



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### Detailed evaluation

**Bodenstein, Lars**

Club: sc impuls erfurt

Number: 2773

Course: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

Category:

männliche Jugend B

Total time: 46:26

Speed: 12.92 km/h

Running performance: 4:38 min/km

Rank in course/Total: 87 (of 140)

Rank in course/Men: 86 (of 139)

Best time in course: 32:14

Rank in category: 2(of 3)

Best time in the category: 44:46