



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

Detailed evaluation

Triebsees, Lars

Club: USV Erfurt

Number: 2912

Course: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

Category:

Männer M35

Total time: 46:39

Speed: 12.86 km/h

Running performance: 4:40 min/km

Rank in course/Total: 90 (of 140)

Rank in course/Men: 89 (of 139)

Best time in course: 32:14

Rank in category: 8(of 11)

Best time in the category: 35:28