



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### Detailed evaluation

**Kranz, Horst**

Club: Sondershausen

Number: 2804

Course: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

Category:

Männer M55

Total time: 46:45

Speed: 12.83 km/h

Running performance: 4:41 min/km

Rank in course/Total: 91 (of 140)

Rank in course/Men: 90 (of 139)

Best time in course: 32:14

Rank in category: 7(of 11)

Best time in the category: 37:09