



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 05.09.2010

Detailed evaluation

Knoll, Michael

Club: LG Bad Frankenhausen / Göllingen
Number: 2873

Course: 10.00 km
Erfurter Volkslauf

Category:
Männer M45

Total time: 47:55

Speed: 12.52 km/h
Running performance: 4:47 min/km

Rank in course/Total: 96 (of 140)

Rank in course/Men: 95 (of 139)

Best time in course: 32:14

Rank in category: 21(of 27)

Best time in the category: 36:11