



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

Detailed evaluation

Denke, Lutz

Club: Erfurt

Number: 2777

Course: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

Category:

Männer M45

Total time: 48:14

Speed: 12.44 km/h

Running performance: 4:49 min/km

Rank in course/Total: 97 (of 140)

Rank in course/Men: 96 (of 139)

Best time in course: 32:14

Rank in category: 22(of 27)

Best time in the category: 36:11