



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

Detailed evaluation

Haferanke, Manfred

Club: Lauffreunde Gotha

Number: 2788

Course: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

Category:

Männer M60

Total time: 48:27

Speed: 12.38 km/h

Running performance: 4:50 min/km

Rank in course/Total: 98 (of 140)

Rank in course/Men: 97 (of 139)

Best time in course: 32:14

Rank in category: 5(of 10)

Best time in the category: 38:33