



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### Detailed evaluation

Lauterbach, Ulrich

Club: Erfurt

Number: 2810

Course: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

Category:

Männer M45

Total time: 48:36

Speed: 12.35 km/h

Running performance: 4:52 min/km

Rank in course/Total: 102 (of 140)

Rank in course/Men: 101 (of 139)

Best time in course: 32:14

Rank in category: 23(of 27)

Best time in the category: 36:11