



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 05.09.2010

Detailed evaluation

Dehmel, Gerhard

Club: ThWV Ilmenau  
Number: 2867

Course: 10.00 km  
Erfurter Volkslauf

Category:  
Männer M70

Total time: 48:40

Speed: 12.33 km/h  
Running performance: 4:52 min/km

Rank in course/Total: 103 (of 140)

Rank in course/Men: 102 (of 139)

Best time in course: 32:14

Rank in category: 2(of 3)

Best time in the category: 40:54