



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 05.09.2010

Detailed evaluation

Fischer, Joachim

Club: Erfurt  
Number: 2909

Course: 10.00 km  
Erfurter Volkslauf

Category:  
Männer M55

Total time: 49:54

Speed: 12.02 km/h  
Running performance: 4:59 min/km

Rank in course/Total: 108 (of 140)

Rank in course/Men: 107 (of 139)

Best time in course: 32:14

Rank in category: 8(of 11)

Best time in the category: 37:09