



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### Detailed evaluation

Föhr, Eckhard

Club: SC-Impuls erfurt

Number: 2861

Course: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

Category:

Männer M50

Total time: 50:02

Speed: 11.99 km/h

Running performance: 5:00 min/km

Rank in course/Total: 111 (of 140)

Rank in course/Men: 110 (of 139)

Best time in course: 32:14

Rank in category: 9(of 12)

Best time in the category: 38:44