



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### Detailed evaluation

**Gerhardt, Lutz**

Club: LG Klaus und Lutz

Number: 2901

Course: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

Category:

Männer M60

Total time: 50:06

Speed: 11.98 km/h

Running performance: 5:01 min/km

Rank in course/Total: 112 (of 140)

Rank in course/Men: 111 (of 139)

Best time in course: 32:14

Rank in category: 7(of 10)

Best time in the category: 38:33