



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

Detailed evaluation

Stern, Sascha

Club: Laufgruppe e9 Aktivpark

Number: 2845

Course: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

Category:

Männer M30

Total time: 51:15

Speed: 11.71 km/h

Running performance: 5:07 min/km

Rank in course/Total: 115 (of 140)

Rank in course/Men: 114 (of 139)

Best time in course: 32:14

Rank in category: 7(of 8)

Best time in the category: 36:18