



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### Detailed evaluation

**Koske, Christian**

Club: Niedergrunstedt

Number: 2803

Course: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

Category:

Männer M60

Total time: 51:47

Speed: 11.59 km/h

Running performance: 5:11 min/km

Rank in course/Total: 119 (of 140)

Rank in course/Men: 118 (of 139)

Best time in course: 32:14

Rank in category: 8(of 10)

Best time in the category: 38:33