



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

Detailed evaluation

Nußbaum, Bernd

Club: Lauffreunde Gotha

Number: 2870

Course: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

Category:

Männer M45

Total time: 52:36

Speed: 11.41 km/h

Running performance: 5:16 min/km

Rank in course/Total: 122 (of 140)

Rank in course/Men: 121 (of 139)

Best time in course: 32:14

Rank in category: 26(of 27)

Best time in the category: 36:11