



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 05.09.2010

Detailed evaluation

**Jahn, Reiner**

Club: Lauffüchse  
Number: 2798

Course: 10.00 km  
Erfurter Volkslauf

Category:  
Männer M55

Total time: 53:04

Speed: 11.31 km/h  
Running performance: 5:19 min/km

Rank in course/Total: 124 (of 140)

Rank in course/Men: 123 (of 139)

Best time in course: 32:14

Rank in category: 9(of 11)

Best time in the category: 37:09