



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 05.09.2010

Detailed evaluation

Metz, Egon

Club: Spargelläufer Herbsleben
Number: 2825

Course: 10.00 km
Erfurter Volkslauf

Category:
Männer M60

Total time: 53:51

Speed: 11.14 km/h
Running performance: 5:23 min/km

Rank in course/Total: 127 (of 140)

Rank in course/Men: 126 (of 139)

Best time in course: 32:14

Rank in category: 9(of 10)

Best time in the category: 38:33