



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### Detailed evaluation

**Zscharnt, Holger**

Club: DAV Inselberg

Number: 2859

Course: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

Category:

Männer M40

Total time: 54:07

Speed: 11.09 km/h

Running performance: 5:25 min/km

Rank in course/Total: 128 (of 140)

Rank in course/Men: 127 (of 139)

Best time in course: 32:14

Rank in category: 18(of 21)

Best time in the category: 36:08