



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

Detailed evaluation

Lesser, Holger

Club: Gotha

Number: 2814

Course: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

Category:

Männer M50

Total time: 54:33

Speed: 11.00 km/h

Running performance: 5:28 min/km

Rank in course/Total: 132 (of 140)

Rank in course/Men: 131 (of 139)

Best time in course: 32:14

Rank in category: 12(of 12)

Best time in the category: 38:44