



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

Detailed evaluation

Maar, Karl-Heinz

Club: Oesteröda

Number: 2895

Course: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

Category:

Männer M55

Total time: 55:34

Speed: 10.80 km/h

Running performance: 5:34 min/km

Rank in course/Total: 133 (of 140)

Rank in course/Men: 132 (of 139)

Best time in course: 32:14

Rank in category: 10(of 11)

Best time in the category: 37:09